

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

10 minutos aproximadamente

Empezamos calentando con un juego de música. Ponemos música y todos los niños corren por el espacio, se para la música, los niños, se paran. También diferenciamos de correr rápido (música alta) y correr despacio (música baja). Otra variación, música alta (corremos hacia atrás) y música baja (hacia delante). Si no tenemos música, se puede hacer con una cacerola y una cuchara (cómo si fuese un pandero).

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/mrxTQZW9b08>

PARTE PRINCIPAL

45 minutos aproximadamente

Hoy haremos juegos por equipos. Son muy divertidos y necesitan poco material (cartón, aros y un balón)

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/6FEI4rLyhxU>

<https://youtu.be/73qJtSdXR8Y>

<https://youtu.be/TTQG1luHIU>

VUELTA A LA CALMA

10 minutos aproximadamente

Jugamos al un, dos, tres, pollito inglés...

Feliz día y buen comienzo de semana

