

### ----- TABLA DE EJERCICIOS -----

#### CALENTAMIENTO

10 minutos aproximadamente

PILLA PILLA. Hoy comenzaremos con el pilla pilla con variación, q tenemos seguro en alto. Sólo podemos, salir del seguro, si otro compañer@, nos toca.

10 minutos aproximadamente

Carrera de carretillas.

#### PARTE PRINCIPAL

35 minutos aproximadamente

Hoy trabajaremos tanto la psicomotricidad fina cómo gruesa.

Para ver el vídeo tocar en la imagen:



Y construiremos un castillo gigante (intentar buscar piezas o con juguetes de l@s niñ@s).

Para ver el vídeo tocar en la imagen:



Y un castillo de cartón, qué éste si es posible.

Para ver el vídeo tocar en la imagen:



## VUELTA A LA CALMA

10 minutos aproximadamente

Hoy jugamos a “Un, dos, tres, pollito inglés” y a la Abuelita con comida.

Qué paséis un buen día!!

