

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

15 minutos aproximadamente

Hoy empezaremos con el juego de pelota rueda. Con un balón, un papá dice el nombre de algunos de los componentes del juego, mientras lo lanza al aire. Todos corren en contra del balón, menos el niñ@ nombrado, q buscará el balón. Cuándo lo tenga en su poder, dirá "pie quieto". Todos parados y él dará 3 pasos e intentará dar con el balón a algun@ .Quién quede el último, empieza el juego.

PARTE PRINCIPAL

45 minutos aproximadamente

Hoy trabajaremos con picas (o palos de fregona, cepillo,...).

Para ver el vídeo tocar en la imagen:



Con picas, balón, aros,...

Para ver el vídeo tocar en la imagen:



Y juegos cooperativos.

Para ver el vídeo tocar en la imagen:



VUELTA A LA CALMA

10 minutos aproximadamente

Hoy nos relajamos en la selva. Mediante un cuento, terminamos la sesión, dándonos masajitos.

Para ver el vídeo tocar en la imagen:



Feliz día!!

