

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

10 minutos aproximadamente

Tocar en el enlace para ver vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=xH39vCwWMd8>

PARTE PRINCIPAL

25-30 minutos aproximadamente

Hoy comenzamos nuestro jueves de feria con estas canciones que seguro animaran tu día:

MUCHAS FLORES, LA ISLA DEL AMOR, COSITAS DE AMOR PA TI NA MA y por supuesto no podían faltar unas SEVILLANAS.

Tocar en el enlace para ver vídeos:

<https://www.youtube.com/watch?v=V4lv32zczog>

<https://www.youtube.com/watch?v=VbOKASrGiLE>

<https://www.youtube.com/watch?v=JMovCAgJBng>

<https://www.youtube.com/watch?v=WgziDjGrORY>

https://www.youtube.com/watch?v=v_3EiFA37Zw

JUEGOS

15 minutos aproximadamente

En estos días parece que va hacer mucha calor por eso traemos estos juegos tan divertidos para toda la familia con agua, espero que disfrutéis!!!

Tocar en el enlace para ver el vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=qN7iVplb2k>

VUELTA A LA CALMA

5 minutos aproximadamente

Tocar en el enlace para ver el vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=jQ5bSq9Q364>

