

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

10 minutos aproximadamente

Hola, hoy comenzaremos con la "Caza del León ". Juego divertido y muy entretenido.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/CkXxQ5XsNvM>

PARTE PRINCIPAL

45 minutos aproximadamente

Trabajamos con cuerdas, clase también muy entretenida y activa la motricidad.

El ratón y el gato.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/DrPj1wmYWwM>

Y ejercicios con cuerdas...

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/M0ObBSyeC4U>

https://youtu.be/adYF9H-hL_4

VUELTA A LA CALMA

10 minutos aproximadamente

Jugamos a los espejos por parejas. Un niñ@ hace gestos y el otro lo imita. Vamos cambiando. Música relax.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/SrydkUYUoYo>

