

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

10 minutos aproximadamente

Hoy empezamos con un calentamiento diferente: Mané de Cantajuegos... a bailar

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

https://youtu.be/jU_82WUdbaA

PARTE PRINCIPAL

45 minutos aproximadamente

Hoy trabajamos la clase con pañuelos, muy divertida

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/YqSD4MDaN4E>

<https://youtu.be/kKUDkJPNVUM>

<https://youtu.be/dS8Cj0-pYmQ>

VUELTA A LA CALMA

10 minutos aproximadamente

Terminamos con el juego de “Patata caliente”.

L@s niñ@s se ponen en círculo y con una pelota. Ponemos música y l@s niñ@s se pasan el balón. Cuando se parece la música, el niñ@ que tenga la pelota, se “quema” y se sienta. Gana quién se quede de pie.

Suerte!!

