

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

10 minutos aproximadamente

Hoy comenzamos con el juego del "Rey pide "

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

https://youtu.be/Z_FFnbdU5x8

PARTE PRINCIPAL

45 minutos aproximadamente

Hoy realizaremos ejercicios con globos. ¡Muy divertido, vamos!!!

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/Sx-PFzXsJFQ>

<https://youtu.be/eRgCudMtW0c>

<https://youtu.be/ba8JP7Ylh7U>

VUELTA A LA CALMA

10 minutos aproximadamente

Seguimos con globos. Haremos juegos de pintar caras con emoticonos. Volvemos a la tranquilidad con psicomotricidad fina.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/NcwPcdCqE4c>

¡Feliz día!!

