

### ----- TABLA DE EJERCICIOS -----

#### CALENTAMIENTO

10 minutos aproximadamente

Hoy comenzaremos con un juego muy tradicional, el juego de la silla.

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

<https://youtu.be/jLNvqKL4gZE>

#### PARTE PRINCIPAL

45 minutos aproximadamente

Hoy vamos a realizar psicomotricidad fina con manos. Haremos juegos con plastilina (un ratón, cocodrilo, serpiente,) con cartulinas y gomillas. Muy divertido. 45 minutos, pero si los peques están entretenidos, todo el tiempo que quieran.

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

<https://youtu.be/ji1Hj3tNGFg>

<https://youtu.be/YGZ-5PUwyPA>

<https://youtu.be/Haq-ivD2Zik>

<https://youtu.be/WbBMCI6iMHg>

[https://youtu.be/fLY\\_5o-ltIY](https://youtu.be/fLY_5o-ltIY)

<https://youtu.be/9oHq-joy22w>

#### VUELTA A LA CALMA

10 minutos aproximadamente

Nos hacemos masajitos en la espalda unos a otros con los delitos de la mano, cómo si tocásemos el piano

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

<https://youtu.be/l4Ad6pZ8vEQ>

¡Feliz día!!

