

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

10 minutos aproximadamente

Hoy realizaremos un calentamiento clásico para niños.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/FVnTiG7fGsY>

PARTE PRINCIPAL

45 minutos aproximadamente

Trabajamos hoy con pelotas y desplazamiento. Muy divertido.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/SdkNduZVOAM>

<https://youtu.be/QoOkQUtTFno>

<https://youtu.be/J-G2LJtv9vQ>

<https://youtu.be/MLL5r7-XqUQ>

VUELTA A LA CALMA

10 minutos aproximadamente

Hacemos una meditación para niñ@s de 10 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/XXy7C6PftVA>

¡Feliz día!!

