

### ----- TABLA DE EJERCICIOS -----

#### CALENTAMIENTO

10 minutos aproximadamente

Hola familia, hoy comenzamos con el pilla pilla.

#### PARTE PRINCIPAL

45 minutos aproximadamente

Hoy haremos un circuito en casa y multitud de juegos q se pueden realizar en casa.

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

<https://youtu.be/D6WVZXU3-mY>

<https://youtu.be/xHMAYuaThUs>

<https://youtu.be/jueKxKUUh70>

#### VUELTA A LA CALMA

10 minutos aproximadamente

Hoy jugamos a adivinar dónde estoy. Muy entretenido y divertido.

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

<https://youtu.be/gA8QkHdcNYU>

¡Feliz día!!

