

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

Jugamos al zorro, pollitos y mamá protectora. 10 minutos.

L@s niñ@s forman una fila y se agarran por la cintura (pollitos).

Un niñ@ estará libre (zorro) y trata de tocar al últim@ de la fila, el cual, sin soltarse de los compañeros intenta evitarlo con desplazamientos. El primero de la fila (mamá), intenta impedir que el zorro llegue al último de la fila.

Cuándo el zorro consigue tocar al último pollito, se incorpora a la fila y pasa a ser el último de la fila. La mamá, qué es la primera, pasa a ser el zorro.

PARTE PRINCIPAL

Hoy jugaremos con pelotas. 50 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

https://youtu.be/mH_ecB4lkns

<https://youtu.be/VstFgdNA8L8>

<https://youtu.be/3Y9lZJY-epU>

VUELTA A LA CALMA

Hoy jugamos al fantasma. 10 minutos

Con música de fondo, l@s niñ@s se mueven y bailan libremente por todo el espacio. Al parar la música, se tumban en el suelo y se echan a dormir cerrando los ojos. Uno de los papas le pone una camiseta (o alguna prenda) a uno de los niñ@s y pregunta. ¿Quién es el fantasma?

