

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

Jugamos a las Estatuas. Se pone música y se baila libremente, se para la música y se forman estatuas. Cada niñ@ dirá una estatua cada vez que se pare la música (árbol, coche,). 10 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/ax0l3bEnE20>

PARTE PRINCIPAL

Hoy haremos juegos cooperativos. Tan importante es la psicomotricidad para el desarrollo motor del niñ@, cómo el crecer trabajando en equipo. 40 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/AASnvk6LT8Y>

<https://youtu.be/RmpQPbE59Kw>

<https://youtu.be/d3vPs0RVS7s>

<https://youtu.be/l20aNy0TkHl>

<https://youtu.be/mLmtR-53RsE>

VUELTA A LA CALMA

Jugamos a la Pelota Caliente. Todos los niñ@s sentados forman un gran círculo. El alumn@ que tiene la pelota inicia el juego diciendo el nombre del compañero al que se la va a pasar. Instantes después, se la pasa rodando. El que la recibe, rápidamente dice otro nombre para pasarla de nuevo. Necesitamos una pelota. 10 minutos

