

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

Comenzamos con la selección de 8 juegos muy entretenidos para comenzar la clase. 15 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/l8h4wk6XgrE>

PARTE PRINCIPAL

Hoy trabajamos con cuerdas. 45 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

https://youtu.be/lcW_OvfDnLQ

<https://youtu.be/czOkYPuqox8>

<https://youtu.be/DrPj1wmYWwM>

VUELTA A LA CALMA

Hacemos un poco de relax (respira) con los niñ@s. 10 minutos.

<https://youtu.be/tXK3D3QYqWE>

¡Espero qué odio guste la clase y qué tengáis un muy buen día!!

