

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

Con la canción del Grupo Cantajuegos, hacemos el calentamiento. 10 minutos

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/cgEnBkmcpuQ>

PARTE PRINCIPAL

Hoy haremos circuitos en casa. 30 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/RoaYVddZUCs>

<https://youtu.be/D6WVZXU3-mY>

<https://youtu.be/ud2KPS-pVtly>

Y trabajamos con pelotas. 10 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/6bzJ3j12zXoy c>

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

Y circuito y globos. 10 minutos

<https://youtu.be/E9BgJoY mDE>

VUELTA A LA CALMA

Jugamos al juego del espejo. 10 minutos.

<https://youtu.be/laLmoPoDB w>

¡Feliz día!!

