

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

Hoy jugamos a la Roca.

Se la quedan 2 niños con pelota cada uno. El objetivo es convertir al resto de compañeros en piedra. La forma de hacerlo es dándole con la pelota, y para ello tienen un tiempo limitado (3 o 4 minutos), si en ese tiempo no lo consiguen se forma nuevo equipo. Los pinos convertidos en piedra se sientan y si son saltados, son salvados. 10 minutos.

PARTE PRINCIPAL

Aquí tenemos una clase de psicomotricidad completa, con aros, pelotas, pañuelos... 60 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/YucduNKTaHg>

VUELTA A LA CALMA

Jugamos al “un, dos, tres, pollito inglés “10 minutos.

¡Feliz día!!!

