

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

Hoy comenzamos nuestra sesión, con un calentamiento de niñ@s de 3 años. 10 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/9WcrBpF6s2k>

PARTE PRINCIPAL

Hoy realizamos la clase para los niñ@s de 3 años. 20 minutos

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/CGh713RrpNk>

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

Y algo diferente, coreografía para niñ@s de 3 añitos. 20 minutos.

https://youtu.be/knl1Fhb_Xw

VUELTA A LA CALMA

Terminamos con una relajación-estiramiento. 10 minutos.

<https://youtu.be/Hi6ogHSn0WA>

Buen día!!!

