

### YOGA (Clase para la espalda).

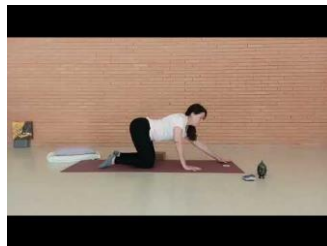
#### 1.Introducción:



#### 2.Estiramientos:



#### 3.Asanas:



#### 4.Asanas:



#### Parte final Relajación:



**\*Tocar sobre las imágenes para ver los videos.**

