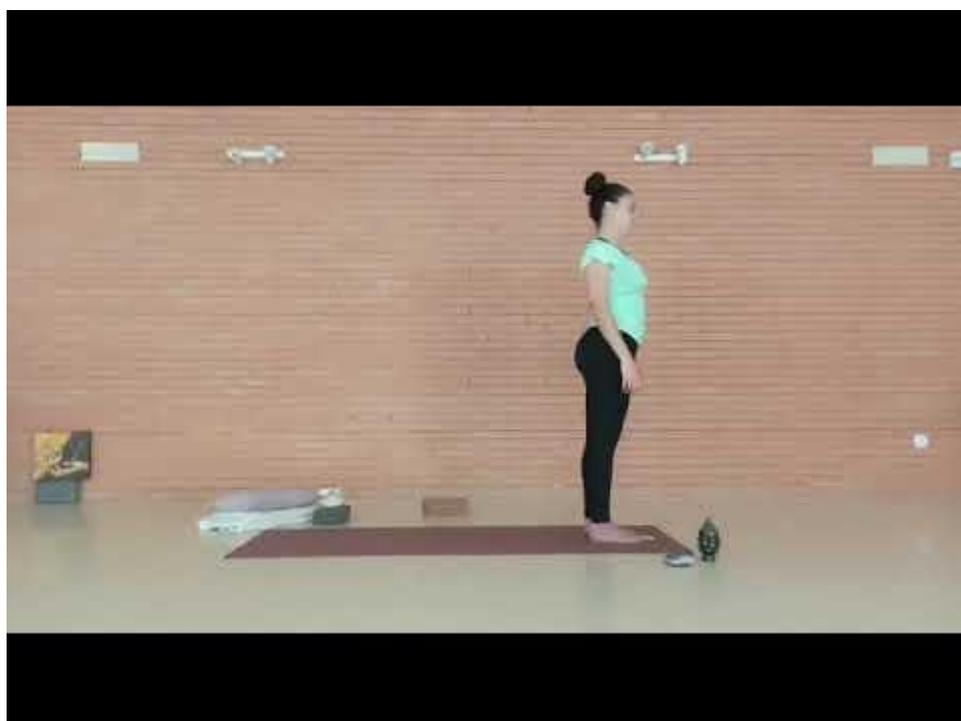


### YOGA PARA LA COLUMNA

- 1.Introducción y estiramientos.
- 2.Asanas
- 3.Relajación



\*Tocar sobre la imagen para ver comenzar la clase.

