

### ----- TABLA DE EJERCICIOS -----

#### CALENTAMIENTO

Hoy jugaremos a los 4 lados. Muy divertido. 10 minutos.

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

<https://youtu.be/L6FJ6Z8KyoA>

#### PARTE PRINCIPAL

Dedicamos la clase de hoy a los aros. Trabajamos coordinación y motricidad gruesa. 40 minutos.

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

<https://youtu.be/Q35eLBt3MUQ>

<https://youtu.be/pTUo12DuUT8>

[https://youtu.be/T2LuXp\\_44nM](https://youtu.be/T2LuXp_44nM)

#### VUELTA A LA CALMA

Jugaremos a la Selva. Ejercicio de relajación. 10 minutos.

<https://youtu.be/fQ3vgyjv7fk>

Feliz día!!!

