

### ----- TABLA DE EJERCICIOS -----

#### CALENTAMIENTO

Buenos días. Hoy hacemos nuestro calentamiento con el juego del “Oso dormilón”.10 minutos.

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

<https://youtu.be/pkAvWrT3Av8>

#### PARTE PRINCIPAL

Hoy vamos a trabajar con globos. 50 minutos.

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

[https://youtu.be/O3LMPkq7n\\_o](https://youtu.be/O3LMPkq7n_o)

<https://youtu.be/eRgCudMtW0c>

[https://youtu.be/\\_eBx2FgLESw](https://youtu.be/_eBx2FgLESw)

[https://youtu.be/KoXbsw\\_X5qA](https://youtu.be/KoXbsw_X5qA)

#### VUELTA A LA CALMA

Jugamos a “La croqueta”. Los niños se unen por los pies y las manos, estando en cuadrúpedo, formando una línea. A la de 3, damos vueltas. El ejemplo es con jóvenes, pero sirve igualmente.

**Para ver el vídeo tocar en el enlace:**

<https://youtu.be/gJCrI6EVRg0>

¡Qué tengáis un gran día!!

