

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

Jugamos a “Pilla – pilla botando”.10 minutos.
En una zona delimitada, un niño@ bota el balón y el resto corre para no ser pillado. Quién es tocado, deberá de quedársela.

PARTE PRINCIPAL

Hoy trabajamos con circuitos en casa. 50 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/MSN0AgZb6q4>

<https://youtu.be/RoaYVddZUCs>

<https://youtu.be/KPgLy5XDgc4>

<https://youtu.be/uE6REbmQG2o>

<https://youtu.be/MtNczCMipKQ>

VUELTA A LA CALMA

Vamos volviendo a la serenidad y relajamos el cuerpo. Cantamos “El popurrí de las manos”10 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/4NyPBD8Vilk>

¡Qué tengáis un gran día!!

