

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

Hoy tendremos una clase para niñ@s de 3 y 4 años. Comenzamos con el calentamiento.10 minutos.

<https://youtu.be/9WcrBpF6s2k>

PARTE PRINCIPAL

Realizamos una clase completa de niñ@s de 3 y 4 años. 40 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/bDTS0r2r4V8>

<https://youtu.be/Elaz7rjEGKA>

VUELTA A LA CALMA

Igualmente, hacemos un juego para la vuelta a la tranquilidad de niñ@s de 3 y 4 años. 10 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/9NM6r5jmEMc>

¡Feliz día!!

