

----- TABLA DE EJERCICIOS -----

CALENTAMIENTO

Hola, empezamos nuestra clase con la puesta en marcha. Hoy jugaremos a "Qué me atrapa el cono". 10 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/GUg4ycANFel>

PARTE PRINCIPAL

Hoy hacemos la clase con pelotas y globos. A divertirse. 40 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

https://youtu.be/mH_ecB4lkns

<https://youtu.be/hq3qU1WWVe4>

<https://youtu.be/J-G2LJtv9vQ>

VUELTA A LA CALMA

Y regresamos a la normalidad, con un juego de relajación. Relajación en la selva. 10 minutos.

Para ver el vídeo tocar en el enlace:

<https://youtu.be/fQ3vgjv7fk>

Esperamos q os haya gustado. Feliz día!!!

